

รายงานการประชุม  
 โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
 วันที่ ๑๘ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.  
 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเมืองปาน

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นายประสิทธิ์	อัมปัญญา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๒. น.ส.สีตานันท์	อวดครอง	แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ
๓. นายพิศิษฐ์	ศรีแสง	นักวิชาการสาธารณสุข
๔. นางศิริภาค	แต่้มคม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๕. น.ส.ภาวิณี	เทพสิงห์	นักกายภาพบำบัดชำนาญการ
๖. น.ส.ศิวาพร	คำวังพฤษ	เภสัชกรปฏิบัติการ
๗. น.ส.จินดารัตน์	มะมะบ้าน	นักวิชาการสาธารณสุข
๘. นายภาณุเดช	แก้วปิง	แพทย์แผนไทย
๙. นางปัญญาพร	เวบสเตอร์	แพทย์แผนไทย
๑๐. นางจันเป็ง	กลิ่นชื่น	แพทย์แผนไทย
๑๑. น.ส.ณัฐรวดี	กำลังกล้า	พยาบาลวิชาชีพ
๑๒. นางผ่องพรรณ	จริยงามวงศ์	พยาบาลวิชาชีพ
๑๓. นางผกามาศ	โกวงศ์	นักวิชาการสาธารณสุข
๑๔. น.ส.สาวิตรี	โสภะ	นักวิชาการสาธารณสุข
๑๕. น.ส.นงนุช	จิตนราทิน	แพทย์แผนไทย
๑๖. น.ส.รินรดา	ประกาย	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
๑๗. นางจิตรนันท์	สุจริต	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
๑๘. น.ส.อุไรวรรณ	การเก่ง	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
๑๙. น.ส.พิมพ์ใจ	มุงคิด	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
๒๐. นายสิงห์ทอง	ไม้รัง	ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย

เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๓๐ น.

วาระที่ ๑ เรื่องแจ้งเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

แจ้งจะจัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ในกิจกรรม ๓ กิจกรรม คือ ๑.) กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ การใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโควิดและกัญชาทางการแพทย์ ๒.) กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย และ ๓.) ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หมอพื้นบ้าน ค้นหา ตำรับยา และบันทึกตำรับยาล้านนา อำเภอเมืองปาน โดยจะอบรมกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๓ กลุ่ม คือ ๑.) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน ๗๐ คน ๒.) ผู้สูงอายุ จำนวน ๖๐ คน และ ๓.) หมอพื้นบ้าน จำนวน ๒๐ คน ในวันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๕ วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕ และวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมชั้น ๒ โรงพยาบาลเมืองปาน โดยมีหัวข้อวิชา/หลักสูตร ดังนี้

๑. อาหารสมุนไพรต้านโควิด...
๒. กัญชาคืออะไร
๓. ตำรับแผนไทยที่มีกัญชาปรุงผสม
๔. ยาน้ำมันกัญชา
๕. สมุนไพรตามสาธารณสุขมูลฐาน
๖. การดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารสวนคนอายุยืน (พืช, ผัก, ข้าวกล้อง, สมุนไพร) ผัก  
ริมรั้ว
๗. การดูแลสุขภาพร่างกาย: ผม, ผิว, หน้า, ข้อ, สมอง, การนอน
  - ผม: สูตรสมุนไพรบำรุงเส้นผม (มะคำดีควาย/เทียนต้น)
  - ผิว: สูตรสมุนไพรลดไฟ, ฝ้า, กระ (น้ำมันมะพร้าว)
  - หน้า: นวดหน้าด้วยฤๅษีตัดตน ๗ ท่า/พอกหน้าด้วยสมุนไพร
  - ข้อ: ลดปวดด้วยการนวด/พอกเช่า (Lampang Model)
  - สมอง: บริหารสมองด้วยสองมือสองเท้า
  - การนอนหลับ: กายบริหาร SKT (สมาธิบำบัด)
๘. การดูแลและรักษาสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทย
๙. กลุ่มอาการต่างๆที่รักษาด้วยแพทย์แผนไทยและยาสมุนไพรไทย
๑๐. การใช้ยาสมุนไพรในการรักษาโรค

ที่ประชุม รับทราบและเห็นชอบ

วาระอื่นๆ ไม่มี

เลิกประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.



น.ส.สิตานันท์ อวดครอง  
ผู้บันทึกวาระการประชุม

สรุปผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน

ชื่อกิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อทบทวน วางแผนและพัฒนาระบบการให้บริการแพทย์แผนไทย ใน รพ.สต

รหัสโครงการ ๑๓๐๖๐๓

วัน/เดือน/ปี ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๕

สถานที่ดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนดในโครงการ/กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม
แพทย์แผนไทย,ผู้ช่วยแพทย์แผนไทยและ ผู้รับผิดชอบงานแพทย์แผนไทย จำนวน ๒๐ คน	แพทย์แผนไทย,ผู้ช่วยแพทย์แผนไทยและ ผู้รับผิดชอบงานแพทย์แผนไทย จำนวน ๒๐ คน

วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม

- เพื่อทบทวน และวางแผน การดำเนินงานแพทย์แผนไทย ในรพ.สต. การให้บริการด้านการแพทย์แผนไทย การ  
นัด ออบ ประคบสมุนไพร และการจ่ายยาสมุนไพร ให้บรรลุเป้าหมายตัวชี้วัดการเข้าถึงบริการแพทย์แผนไทย

กิจกรรมที่ปฏิบัติตามโครงการ


- จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อทบทวน วางแผนและพัฒนาระบบการให้บริการแพทย์แผนไทย ใน รพ.สต

ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม


- ผลระยะสั้น
  - มีการให้บริการแพทย์แผนไทย นัด ออบประคบ ภายใต้สถานการณ์การระบาดของโรคโควิดอย่างปลอดภัย
  - มีการจ่ายยาสมุนไพร ในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโควิด ผู้ป่วยโควิด และผู้ป่วย long covid
- ผลที่คาดหวังในระยะยาว (ภายใน ๑ ปี)
  - การให้บริการแพทย์แผนไทย บรรลุตามตัวชี้วัดร้อยละ ๒๐.๕
  - การจ่ายยาสมุนไพร เพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๐

งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินโครงการ

- ๑,๘๐๐ บาท

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(ย.ศ. สอนวิชา อานศรี)

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่การเงิน  
(.....)

ลงชื่อ..........หัวหน้างานประกันฯ  
(นางสาว จิตดา)

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

ประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อทบทวน วางแผนและพัฒนาระบบบริการแพทย์แผนไทย ใน รพ.สต.

ในวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมชั้น ๒ โรงพยาบาลเมืองปาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
1	ดร.ประสิทธิ์ วัฒนาภา	ผอ.โรงพยาบาลเมืองปาน	รพ.สต.เมืองปาน		
2	ดร.สิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน	Sim	Sim
13	ดร.พรพรรณ ไชยกุล	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน		
14	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน	ศิริมา	ศิริมา
12	ดร.อภิญญา ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน	อภิญญา	อภิญญา
15	ดร.สิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน		
16	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน		
14	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน	ศิริมา	ศิริมา
18	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน	ศิริมา	ศิริมา
4	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน		
9	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน	ศิริมา	ศิริมา
10	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน	ศิริมา	ศิริมา
14	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน	ศิริมา	ศิริมา
3	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน		
5	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน	ศิริมา	ศิริมา
11	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน	ศิริมา	ศิริมา
20	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน	ศิริมา	ศิริมา
1	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน		
8	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน		
6	ดร.ศิริมาพร ธรรมรัตน์	ผอ.รพ.สต.เมืองปาน	รพ.เมืองปาน	ศิริมา	ศิริมา

โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจั้ดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน

กิจกรรม : การประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อทบทวน วางแผนและพัฒนาระบบการให้บริการแพทย์แผนไทย

ใน รพ.สต

วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๕ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๒ โรงพยาบาลเมืองปาน



## สรุปผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน

ชื่อกิจกรรม อบรมเชิงปฏิบัติการการใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโควิดและกัญชาทางการแพทย์สำหรับอสม.

รหัสโครงการ ๑๓๐๖๐๓

วัน/เดือน/ปี ๒๘ เมษายน ๒๕๖๕

สถานที่ดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนดในโครงการ/กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม
อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน (อสม.)และผู้จัดการ อบรม จำนวน ๗๐ คน	อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน (อสม.)และผู้จัดการ อบรม จำนวน ๗๐ คน

วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม

- เพื่อให้อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน (อสม.)มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับอาหารสมุนไพรต้านโควิด ยาสมุนไพรรักษาโควิด และยาสมุนไพรที่ช่วยฟื้นฟูอาการ Long Covid

กิจกรรมที่ปฏิบัติตามโครงการ

- จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโควิดและกัญชาทางการแพทย์สำหรับ อสม.
- แลกเปลี่ยนความรู้สมุนไพร เสริมภูมิคุ้มกันป้องกันโควิดและยาสมุนไพรที่ช่วยยับยั้งการแบ่งเซลล์เชื้อโควิด และยาสมุนไพรฟื้นฟู อาการ long covid
- กัญชาทางการแพทย์

ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม

- ผลระยะสั้น
  - อสม.มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับอาหารสมุนไพรต้านโควิด ยาสมุนไพรรักษาโควิด และยาสมุนไพรที่ช่วยฟื้นฟูอาการ Long Covid
- ผลที่คาดหวังในระยะยาว (ภายใน ๑ ปี)
  - อสม.นำความรู้ด้านอาหารสมุนไพรต้านโควิด ไปใช้ในชีวิตประจำวันท่ามกลางสถานการณ์โควิดระบาด และสามารถเผยแพร่ และให้คำแนะนำ ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรต้านโควิด และสามารถดูแลคนชุมชนได้

งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินโครงการ

- ๙,๘๐๐ บาท

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวสุนิษา อารักษ์)

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่การเงิน

(นางสาวบุตรี พิษกุล)

(.....)  
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน

ลงชื่อ.....หัวหน้างานประกันฯ

(.....)  
(นายสมคิด วังทอง)

หัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพ  
ยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางการแพทย์

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

อบรมเชิงปฏิบัติการการใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโควิดและกัญชาทางการแพทย์ สำหรับ อสม.  
วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมใหม่ โรงพยาบาลเมืองปาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
1	อรุณี เจริญดี	40 อ.3 ต.เจ็ดยอด	อรุณี	อรุณี
2	สุภาเพ็ญ มวานดี	100 อ.2 ต.บ้านใหม่	สุภาเพ็ญ	สุภาเพ็ญ
3	แฉะรัตน์ ช่าง	155 อ.1 ต.แจ้ซ้อน	แฉะรัตน์	แฉะรัตน์
4	สิงหนรณ์ แก้วเงิน	177 อ.6 ต.บ้านใหม่	สิงหนรณ์	สิงหนรณ์
5	นางสาววิภา สืบสวัสดิ์	40 อ.6 บ้านใหม่	วิภา	วิภา
6	พรอ อัง อ.บ้านใหม่	12 12 ต.บ้านใหม่	พรอ	พรอ
7	วิเชียร แสงเงิน	196 อ.1 ต.บ้านใหม่	วิเชียร	วิเชียร
8	วิไล งาม	157 อ.9 ต.บ้านใหม่	วิไล	วิไล
9	สุวิภา สืบสวัสดิ์	178 อ.6 ต.บ้านใหม่	สุวิภา	สุวิภา
10	ศันสนีย์ แก้วเงิน	110 อ.2 ต.แจ้ซ้อน	ศันสนีย์	ศันสนีย์
11	ทศิณี ไทเงิน	22 อ.3 ต.บ้านใหม่	ทศิณี	ทศิณี
12	กนิษฐา อังเงิน	116 อ.10 ต.บ้านใหม่	กนิษฐา	กนิษฐา
13	พรทิพย์ งามแก้ว	94 อ.3 ต.บ้านใหม่	พรทิพย์	พรทิพย์
14	วิไลวรรณ อ.บ้านใหม่	183 110 ต.บ้านใหม่	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
15	สุวิภา อ.บ้านใหม่	72 อ.5 ต.บ้านใหม่	สุวิภา	สุวิภา
16	วิไลวรรณ อ.บ้านใหม่	239 อ.8 ต.บ้านใหม่	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
17	วิไลวรรณ อ.บ้านใหม่	22 อ.2 ต.แจ้ซ้อน	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
18	สรวิณี อ.บ้านใหม่	27 อ.9 ต.แจ้ซ้อน	สรวิณี	สรวิณี
19	วิไลวรรณ อ.บ้านใหม่	64 อ.3 ต.บ้านใหม่	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
20	วิไลวรรณ อ.บ้านใหม่	230 อ.4 ต.บ้านใหม่	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
21	วิไลวรรณ อ.บ้านใหม่	25 อ.1 ต.บ้านใหม่	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
22	วิไลวรรณ อ.บ้านใหม่	124 อ.4 ต.บ้านใหม่	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
23	วิไลวรรณ อ.บ้านใหม่	271 อ.2 ต.บ้านใหม่	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
24	วิไลวรรณ อ.บ้านใหม่	224 อ.6 ต.บ้านใหม่	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
25	วิไลวรรณ อ.บ้านใหม่	7 อ.1 ต.บ้านใหม่	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
26	วิไลวรรณ อ.บ้านใหม่	83 อ.5 ต.บ้านใหม่	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

อบรมเชิงปฏิบัติการการใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโควิดและกัญชาทางการแพทย์ สำหรับ อสม.  
วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมใหม่ โรงพยาบาลเมืองปาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
27	ดร. สุภาพร เก่งวิท	167 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
28	นาง วิจิตร วัฒนศิริ	12 หมู่ 5 ต.บ้านดง		
29	น.ส. พิมพ์พร นอนไว้มงคล	65 หมู่ 4 ต.บ้านดง		
30	นาง วิจิตร วัฒนศิริ	6, หมู่ 12 ต.บ้านดง		
31	ศิริกมล นานะ	205 หมู่ 11 ต.บ้านดง		
32	นาง จันทร์ มอช วัฒนศิริ	21 หมู่ 9 ต.บ้านดง		
33	สุพรรณ นอนไว้มงคล	29 หมู่ 4 ต.บ้านดง		
34	กัญญา นานะ	24 หมู่ 4 ต.บ้านดง		
35	พิภพ นอนไว้มงคล	164 หมู่ 9 ต.บ้านดง		
36	นางจันทร์ นอนไว้มงคล	173 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
37	นางจันทร์ นอนไว้มงคล	192 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
38	นางจันทร์ นอนไว้มงคล	315 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
39	นางจันทร์ นอนไว้มงคล	183 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
40	นางจันทร์ นอนไว้มงคล	18-หมู่ 3 ต.บ้านดง		
41	น.ส. นานะ นอนไว้มงคล	65 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
42	น.ส. นานะ นอนไว้มงคล	102 หมู่ 8 ต.บ้านดง		
43	นางจันทร์ นอนไว้มงคล	260 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
44	นางจันทร์ นอนไว้มงคล	98 หมู่ 12 ต.บ้านดง		
45	นางจันทร์ นอนไว้มงคล	84 หมู่ 6 ต.บ้านดง		
46	น.ส. นานะ นอนไว้มงคล	14 หมู่ 4 ต.บ้านดง		
47	นางจันทร์ นอนไว้มงคล	189 หมู่ 2 ต.บ้านดง		
48	นางจันทร์ นอนไว้มงคล	59 หมู่ 12 ต.บ้านดง		
49	นางจันทร์ นอนไว้มงคล	95 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
50	นางจันทร์ นอนไว้มงคล	134 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
51	นางจันทร์ นอนไว้มงคล	43 หมู่ 1 ต.บ้านดง		
52	นางจันทร์ นอนไว้มงคล	185 หมู่ 1 ต.บ้านดง		

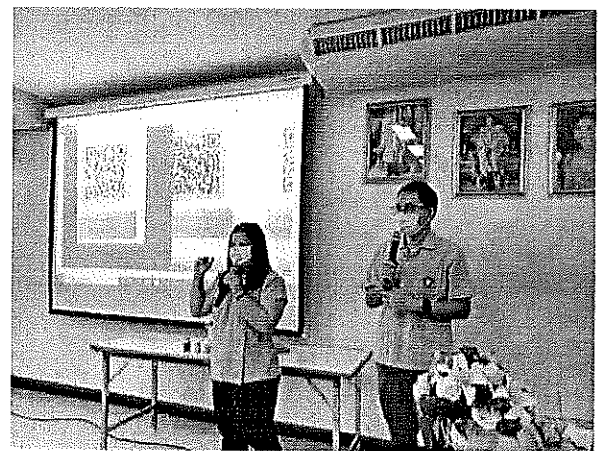
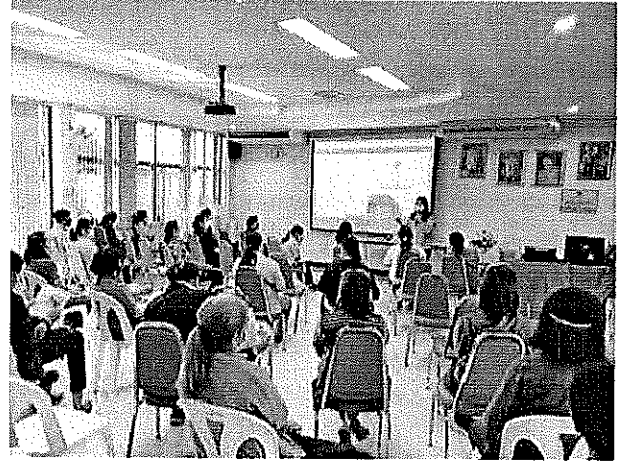




โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจั้ดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
กิจกรรม : อบรมเชิงปฏิบัติการ การใช้ยาสมุนไพร อาหารสมุนไพรต้านโควิดและกััญชาทางการแพทย์  
สำหรับ อสม.

วันที่ ๒๘ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมใหม่โรงพยาบาลเมืองปาน



## สรุปผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน

ชื่อกิจกรรม อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย

รหัสโครงการ ๑๓๐๖๐๓

วัน/เดือน/ปี ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕

สถานที่ดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนดในโครงการ/กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม
ผู้ที่มีอายุ ๕๕- ๕๙ ปี จำนวน ๖๐ คน	ผู้ที่มีอายุ ๕๕- ๕๙ ปี จำนวน ๖๐ คน

วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม

- เพื่อชี้แจงกิจกรรมและเปิดศูนย์ให้คำปรึกษาผู้สูงอายุ (Anti-Aging Center) อ.เมืองปาน

กิจกรรมที่ปฏิบัติตามโครงการ

- อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย การพอกหน้าด้วยสมุนไพร การพอกเข้าสมุนไพร และการหมักผมด้วยสมุนไพร
- ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น วัดความดันโลหิต BMI ตรวจฟัน ทดสอบสุขภาพจิต และตรวจข้อเข่า
- สร้าง group line ศูนย์ให้คำปรึกษาผู้สูงอายุ (Anti-Aging Center) อ.เมืองปาน

ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม

- ผลระยะสั้น
  - มีการเปิดศูนย์ให้คำปรึกษาผู้สูงอายุ (Anti-Aging Center) อ.เมืองปาน
  - มีการให้บริการทางแพทย์แผนไทยเพื่อชะลอวัย ในกลุ่มผู้สูงอายุ เช่น การพอกหน้า พอกเข้า หมักผมสมุนไพร
- ผลที่คาดหวังในระยะยาว (ภายใน ๑ ปี)
  - มีศูนย์ให้คำปรึกษาผู้สูงอายุ (Anti-Aging Center) อ.เมืองปาน มีการให้บริการชะลอแบบครบวงจร

งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินโครงการ

- ๑๒,๙๐๐ บาท

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(ดร. สิริกานต์ อดิสรณ์)

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่การเงิน  
(นางสาว นิตยาพร คุ้มแก้ว)  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ลงชื่อ.....หัวหน้างานประกันฯ  
(นายบรรณสิทธิ์ วัชรอน)  
นักวิชาการกลุ่มงานประกันสุขภาพ  
ศูนย์บริการและสารสนเทศทางการแพทย์

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย  
วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมใหม่ โรงพยาบาลเมืองปาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
1	ฉวีพร สิมศิริรัตน์	161.9 ม. ๓ ต. ไร่	ฉวีพร	ฉวีพร
2	ศศิธร ศรีนวล	188 ม. ๑ ต. ไร่	ศศิธร	ศศิธร
3	แฉวงษา ใจดี	๕๐ ม.๓ ต.ไร่	แฉวงษา	แฉวงษา
4	อ.กานันท์ สีจรรยา	๕๖1 ม. 7 ต. ไร่	อ.กานันท์	อ.กานันท์
5	วันวิมลรัตน์ พงษ์พันธ์ุ	๕๖1 ม. ๗ ต. ไร่	วันวิมลรัตน์	วันวิมลรัตน์
6	วราภรณ์ ใจดี	8 ม. 4 ต. ไร่	วราภรณ์	วราภรณ์
7	นางสมันท์ใจ อึ้งคำ	13 ม. 3 ต. ไร่	สมันท์ใจ	สมันท์ใจ
8	นงนิจ ใจดี	171 ม. 3 ต. ไร่	นงนิจ	นงนิจ
9	นางสาววิมลรัตน์ ใจดี	156 ม. 4 ต. ไร่	วิมลรัตน์	วิมลรัตน์
10	นางสาวอริสรา ใจดี	284 ม. 1 ต. ไร่	อริสรา	อริสรา
11	นพ. อรุณพร ใจดี	231 ม. 1 ต. ไร่	อรุณพร	อรุณพร
12	นางสาวอรุณพร ใจดี	265 ม. 2 ต. ไร่	อรุณพร	อรุณพร
13	น.ส. นงนิจ อึ้งคำ	49/5 / ไร่	นงนิจ	นงนิจ
14	น.ส. นงนิจ อึ้งคำ	๗๖ ม. 4 ต. ไร่	นงนิจ	นงนิจ
15	น.ส. อานนดา	192 ม. 4 ต. ไร่	อานนดา	อานนดา
16	นางอรุณพร อึ้งคำ	1๐๗ ม. 4 ต. ไร่	อรุณพร	อรุณพร
17	นาง อาริษา อึ้งคำ	25/1 ม. 1 ต. ไร่	อาริษา	อาริษา
18	นางอรุณพร อึ้งคำ	38 ม. 6 ต. ไร่	อรุณพร	อรุณพร
19	น.ส. อึ้งคำ	265 ม. 1 ต. ไร่	อึ้งคำ	อึ้งคำ
20	น.ส. อึ้งคำ	๗ ม. 1 ต. ไร่	อึ้งคำ	อึ้งคำ
21	นาง อธิษฐาน อึ้งคำ	๗3๘ ม. 5 ต. ไร่	อธิษฐาน	อธิษฐาน
22	นาง อธิษฐาน อึ้งคำ	4๗ ม. 5 ต. ไร่	อธิษฐาน	อธิษฐาน
23	น.ส. อธิษฐาน อึ้งคำ	20๘ ม. 2 ต. ไร่	อธิษฐาน	อธิษฐาน
24	นาง อธิษฐาน อึ้งคำ	16 ม. 5 ต. ไร่	อธิษฐาน	อธิษฐาน
25	น.ส. อธิษฐาน อึ้งคำ	๓15 ม. 1 ต. ไร่	อธิษฐาน	อธิษฐาน
26	น.ส. อธิษฐาน อึ้งคำ	๓120 ม. 5 ต. ไร่	อธิษฐาน	อธิษฐาน

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging ด้วยการแพทย์แผนไทย  
วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมใหม่ โรงพยาบาลเมืองปาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เช้า	บ่าย
27	นาง อรุณ ใจดี	269/12 ต.เมืองชุม		
28	นาง อรุณ ใจดี	116-2-5 ต.เมืองชุม		
29	นาง นงนิจ ใจดี	153 ม.19 ต.เมืองชุม		
30	นาง เข็ม ใจดี	49 ม. 5 ต.เมืองชุม		
31	นาง สว่าง ใจดี	159 ม. 5 ต.เมืองชุม		
32	นาง ดวงใจ ใจดี	4/1 ม. 1 ต.เมืองชุม		
33	นาง สุจินดา ใจดี	197 ม.12 ต.เมืองชุม		
34	นาง พรศรี ใจดี	106 ม. 12 ต.เมืองชุม		
35	นาง นงนิจ ใจดี	21 ม. 9 ต.เมืองชุม		
36	นาง สว่าง ใจดี	174 ม. 6 ต.เมืองชุม		
37	นาง สว่าง ใจดี	96 ม. 7 ต.เมืองชุม		
38	นาง จันทร์วาด ใจดี	84 ม. 7 ต.เมืองชุม		
39	นาง จันทนา ใจดี	52 ม. 7 ต.เมืองชุม		
40	นาง ดวงใจ ใจดี	102 ม. 7 ต.เมืองชุม		
41	นาง สว่าง ใจดี	222 ม. 2 ต.เมืองชุม		
42	นาง อรุณ ใจดี	ร.ท. เมืองชุม		
43	นาง อรุณ ใจดี	ร.ท. เมืองชุม		
44	นาง อรุณ ใจดี	ร.ท. เมืองชุม		
45	นาง อรุณ ใจดี	ร.ท. เมืองชุม		
46	นาง อรุณ ใจดี	ร.ท. เมืองชุม		
47	นาง อรุณ ใจดี	ร.ท. เมืองชุม		
48	นาง อรุณ ใจดี	ร.ท. เมืองชุม		
49	นาง อรุณ ใจดี	ร.ท. เมืองชุม		
50	นาง อรุณ ใจดี	ร.ท. เมืองชุม		
51	นาง อรุณ ใจดี	213 ม. 1 ต.เมืองชุม		
52	นาง อรุณ ใจดี	20 ม. 1 ต.เมืองชุม		



โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน ปึงประมาณ ๒๕๖๕  
กิจกรรม : อบรมเชิงปฏิบัติการ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามโปรแกรม Anti-Aging  
ด้วยการแพทย์แผนไทย

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมใหม่โรงพยาบาลเมืองปาน



## สรุปผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานการจัดบริการแพทย์แผนไทย คปสอ.เมืองปาน

ชื่อกิจกรรม ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หมอพื้นบ้าน ค้นหา ตำรับตำราและบันทึกตำรับยาล้านนา อ.เมืองปาน

รหัสโครงการ ๑๓๐๖๐๓

วัน/เดือน/ปี ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕

สถานที่ดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนดในโครงการ/กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม
หมอพื้นบ้าน จำนวน ๒๐ คน	หมอพื้นบ้าน จำนวน ๒๐ คน

วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม

- เพื่อสำรวจตำรับตำรายาสมุนไพร และจำนวนหมอพื้นบ้าน แต่ละด้านที่เหลือในอำเภอเมืองปาน
- เพื่อเตรียมข้อมูลและเอกสาร เพื่อขึ้นทะเบียนและต่ออายุหมอพื้นบ้าน

กิจกรรมที่ปฏิบัติตามโครงการ

- ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หมอพื้นบ้าน ค้นหา ตำรับตำราและบันทึกตำรับยาล้านนา อ.เมืองปาน

ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม

- ผลระยะสั้น
  - ได้ข้อมูลจำนวน หมอพื้นบ้าน แต่ละด้านอำเภอเมืองปาน
  - มีการขึ้นทะเบียนหมอพื้นบ้าน รายใหม่และต่ออายุหมอพื้นบ้าน
- ผลที่คาดหวังในระยะยาว (ภายใน ๑ ปี)
  - พัฒนาคำรับยาสมุนไพร เพื่อนำมาใช้ในคลินิกเวชกรรมไทยต่อไป

งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินโครงการ

- ๒,๘๐๐ บาท

ลงชื่อ.....*Som*.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(*โอส. สีสอนเหล็ก ๐๖๔๖๑๑*)

ลงชื่อ.....*Ohai*.....เจ้าหน้าที่การเงิน  
(นางสาวพัชรกิติยา ก่อเกียรติ)  
(.....)  
กองกลางบริหารทั่วไป

ลงชื่อ.....*It*.....หัวหน้างานประกันฯ  
(*นายสมศักดิ์ วัชรทอง*)  
(.....)  
ศูนย์พัฒนาระบบงานประกันสุขภาพ  
ยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางการแพทย์



รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หมอพื้นบ้าน ค้นหา ดำรับตำราและบันทึกตำรายาล้านนา อ.เมืองปาน  
ในวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมชั้น ๒ โรงพยาบาลเมืองปาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
				เช้า	บ่าย
1	พ่อ กิ่งแก้ว ใจดี	หมอพื้นบ้าน	145 ม. 1 ต. 1	กิ่งแก้ว	กิ่งแก้ว
2	สุรียง ใจดี	หมอพื้นบ้าน	12 ม. 1 ต. 1	สุรียง	สุรียง
3	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	71 ม. 4 ต. 1	ใจดี	ใจดี
4	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	21 ม. 4 ต. 1	ใจดี	ใจดี
5	บุญชัย ใจดี	หมอพื้นบ้าน	59 ม. 7 ต. 1	บุญชัย	บุญชัย
6	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	164 ม. 12 ต. 1	ใจดี	ใจดี
7	พ่อ กิ่งแก้ว ใจดี	หมอพื้นบ้าน	25 ม. 11 ต. 1	กิ่งแก้ว	กิ่งแก้ว
8	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	15 ม. 5 ต. 1	ใจดี	ใจดี
9	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	74 ม. 2 ต. 1	ใจดี	ใจดี
10	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	138 ม. 8 ต. 1	ใจดี	ใจดี
11	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	11 ม. 7 ต. 1	ใจดี	ใจดี
12	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	92 ม. 7 ต. 1	ใจดี	ใจดี
13	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	6 ม. 9 ต. 1	ใจดี	ใจดี
14	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	97 ม. 2 ต. 1	ใจดี	ใจดี
15	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	47 ม. 3 ต. 1	ใจดี	ใจดี
16	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	91 ม. 11 ต. 1	ใจดี	ใจดี
17	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	4 ม. 3 ต. 1	ใจดี	ใจดี
18	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	65 ม. 4 ต. 1	ใจดี	ใจดี
19	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	61 ม. 1 ต. 1	ใจดี	ใจดี
20	ใจดี ใจดี	หมอพื้นบ้าน	175 ม. 21 ต. 1	ใจดี	ใจดี